



Lundi 7 septembre

Velouté de courgettes aux herbes du jardin • Lasagnes végétariennes aux carottes, épinards et ricotta

Geste des enfants • Nous ramassons les courgettes du jardin et les coupons.

Banana Bread fait maison • Fruits frais

Mardi 8 septembre

Filet de colin suisse au four • Polenta crémeuse • Salade de tomates du jardin • Sauce douce au yogourt et ciboulette

Geste des enfants • Nous coupons la ciboulette du jardin et mélangeons à la sauce.

Yogourt nature • Poires en petits morceaux • Quelques flocons d'avoine

Jeudi 10 septembre

Salade de betteraves et pommes • Emincé de poulet au four au thym • Couscous aux petits légumes

Geste des enfants • Nous ramassons les légumes du jardins et le thym pour les couper en petits dés.

Tartine de fromage frais • Compote de prune maison

Vendredi 11 septembre

Gratin de pommes de terre, courgettes et fromage • Œufs durs • Poivrons grillés du jardin

Geste des enfants • Nous déposons les rondelles de courgettes dans le plat et ajoutons le fromage

Muffin aux pommes et aux flocons d'avoine • Fruits frais

À la fin de chaque repas de midi

Mélange de fruits frais de saison.